

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 108 «Зазеркалье» /МБДОУ д/с № 108 «Зазеркалье»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 108
"Зазеркалье"

Лысенко С.А.



Сводный дневной рацион (меню на 07.05.2024 г.)

Блюдо	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет		Дети ОВЗ свыше 3 лет		Специальное питание	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК								
*Каша пшенная жидкая на воде							170	109
*Каша пшенная молочная жидкая	150	156	170	177	170	177		
*Бутерброды с сыром	40	106	40	106	40	106		
*Бутерброды с повидлом							40	123
*Кофейный напиток с молоком	150	76	180	91	180	91		
*Чай-заварка (чай без сахара)							180	0
*Хлеб украинский	10	17	10	17	10	17	10	17
ЗАВТРАК 2								
*Плоды свежие яблоки	95	43	100	45	100	45	100	45
ОБЕД								
*Борщ с картофелем на м/б							200	88
*Борщ с картофелем со сметаной на м/б	150	73	200	97	200	97		
*Оладьи из печени по-кунцевски	60	13	80	138	90	155		
*Соус молочный	10	8	20	17	20	17		
*Печень говяжья тушеная							80	134
*Макаронные изделия отварные	130	168	150	194	150	194	150	194
*Напиток из шиповника	150	66	180	79	180	79		
*Чай-заварка (чай без сахара)							180	0
*Хлеб пшеничный	20	47	20	47	20	47	20	47
*Хлеб украинский	20	35	20	35	20	35	20	35
ПОЛДНИК								
*Чай с молоком или сливками 2	150	74	200	99	200	99		
*Чай-заварка (чай без сахара)							200	0
*Плоды свежие яблоки							100	45
*Вафли	20	71	50	177	50	177		
УЖИН								
*Салат из свеклы	50	47	50	47	50	47	50	47
*Голубцы ленивые	120	164	150	205	160	219	150	205
*Соус томатный	30	22	30	22	30	22	30	22
*Чай-заварка (чай без сахара)	180	0	200	0	200	0	200	0
*Хлеб пшеничный	10	24	20	47	20	47	20	47
*Хлеб украинский	10	17	20	35	20	35	20	35